

第1回 しらこぼと少年少女かけっこ教室

開催要項

- | | |
|------------|---|
| 1 名 称 | 第 1 回しらこぼと少年少女かけっこ教室 |
| 2 趣 旨 | スポーツ全般の基礎となる「走る」ことが苦手な子が増えつつあるなか、本格陸上競技場で走る楽しさを体験し、スポーツの振興と心身の維持・向上を図る目的に開催します。 |
| 3 主 催 | 公益財団法人越谷市施設管理公社 |
| 4 会 場 | 越谷市立しらこぼと運動公園競技場 |
| 5 開 催 日 時 | 令和6年(2024年)11月14日(木)埼玉県民の日
午前9時から正午まで
※予備日 なし 小雨中止 |
| 6 参 加 対 象 | 越谷市内小学校高学年(4年生から6年生を対象) |
| 7 募 集 人 数 | 50名(先着順) |
| 8 参 加 費 | 無料 |
| 9 講 師 | 越谷市陸上競技協会理事長 村山 健児氏 他 |
| 10 申 込 み | 令和6年(2024年)10月1日(火)より |
| 11 申 込 方 法 | 越谷市立しらこぼと運動公園競技場受付窓口
(競技場窓口受付時間 午前9時~午後5時まで) |
| 12 教 室 内 容 | ・スタート方法、走り方フォーム・姿勢づくり
・楽しい走り方など |

- 13 各自準備していただくもの
- ・運動できる服装
 - ・運動靴
 - ・飲み物（水分補給）
 - ・汗拭きタオル
- 14 実施判定 雨天による中止の連絡は、事務局から個人申込みの参加者へ当日の朝に連絡します。
- 15 その他 ・児童の保護者又は引率者が必要
- 16 公社窓口 公益財団法人越谷市施設管理公社
越谷市立しらこぼと運動公園競技場
TEL：048-971-3230
FAX：048-971-3241
メール：kouen-kyougi.jyou@tea.ocn.ne.jp