

しらこぼと少年少女 かけっこ教室開催のお知らせ

しらこぼと運動公園陸上競技場では、小学校高学年を対象に「運動会で速く走れるコツ」のかけっこ教室を開きます。テレビなどに映る本格陸上競技場で、走る楽しさ、速くなるコツをおぼえるため、参加してみませんか！

埼玉県民の日

- 1 日時 2024年11月14日(木) 午前9時00分から
12時00分まで
- 2 場所 越谷市立しらこぼと運動公園陸上競技場
- 3 対象 越谷市内小学校4年生から6年生を対象
(保護者又は引率者の同行をお願いします。)
- 4 人数 先着50名 《お楽しみプレゼントの用意があります。》
- 5 講師 越谷市陸上競技協会理事長 村山健児さん
(アスリート侍クラブの指導者で市内小学生を全国大会に輩出しています。)
- 6 内容・スタートの方法
・走り方のフォーム、姿勢づくり ・はずむように、風のように走る
・運動神経の向上(コーディネーショントレーニング)
- 6 主催 越谷市施設管理公社
しらこぼと運動公園競技場
- 7 申し込み 電話で競技場へ
TEL 048-971-3230

※時間 午前9時～午後5時まで

