

競技場ご利用のみなさまへ

混雑時の『越谷市立しらこぼと運動公園競技場』使用ルール

越谷市立しらこぼと運動公園競技場では、利用者同士の接触事故や秩序正しい使用を目的に以下のとおり混雑時の『トラックとフィールド種目の利用ルール』を定めています。競技場からの指示があったときはご協力をお願いします。

1 《トラック使用時のルール》 **※共用利用時で混雑している場合に適用します。**

- (1) 1, 2 レーンは、トラック保護のため、【使用禁止】です。
- (2) 3, 4 レーンは、【長距離用レーン】 とします。
- (3) 5, 6, 7 レーンは、【短距離用レーン】 とします。
- (4) 8, 9 レーンは、【ハードル用レーン】 とします。

2 《その他のルール》

- (1) トラックは、左回りで逆走をしない。
- (2) 短距離用レーンでのスタート練習は、110mハードルのスタートで行う。
- (3) ハードル練習は「複数レーンで同じ高さと同隔」でハードルを置かない。
- (4) トラック内で歩かない。走り終わったら両サイドに出る。
- (5) 一般個人利用者も使用するので、独占的な練習は行わない。
- (6) 管理棟内のスパイクシューズ歩行は禁止する。

3 《フィールド種目》

- (1) 走り幅跳び等の砂場は、原則ホーム側2か所です。また、幅跳び、三段跳びでの砂場シート被覆、後片づけを必ず行う。
- (2) 走り高跳びのマットは元どおりに台車へ収納すること。

4 《その他》

- (1) 見学者は、スタンド軒下のコンクリート敷で見学してください。トラックには出ないでください。
- (2) トラック及びフィールド内での飲食は禁止です。但し水分補給の飲料を除く。
- (3) トラック上では、後ろからの走者や前方の走者に注意してください。

越谷市立しらこぼと運動公園競技場