



スタート練習はハードル
スタートラインから

【トラック使用時のルール】 ☆ルール適用時は事務所から連絡します。

- * 1レーンはトラック保護のため **使用禁止** です。
- * 2・3レーン → 長距離用レーン
- * 4・5・6・7レーン → 短距離用レーン …… スタート練習のスターティングブロックの設置場所はハードルスタート位置です。
- * 8・9レーン → ハードルレーン